

2018. 10

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ  
もらえます！

## ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日 時 10月15日（月）12:10～なくなり次第終了  
場 所 大学会館 大ホール  
材料費 1杯 50円  
定 員 当日受付 先着50名

注目の押し麦を使った

押し麦と鶏ひき肉のスープ



旬の食材を使った

鶏つくねの赤だし味噌汁



学生食育プログラム

金沢大学保健管理センター  
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp